



Сборник песенок – игр

Музыкальный руководитель: Лантухова Ю.В.

*Предлагаемые песенки - игры с движениями будут
радовать детей, разовьют музыкальный слух,
чувство ритма и приучат к определённой дисциплине.*

г. Тверь



МЕЛЬНИЦА

Мельница, мельница мелет муку (крутим руками «мельница»)
 Дует – дует ветер сильней (плавно помахать руками над головой из стороны в сторону)
 Быстрее мельница мелет муку.
 Дует – дует ветер сильней.
 Еще быстрее мельница мелет муку.
 Дует – дует ветер сильней.
 Намололи мы муки (стучим кулаком об кулак)
 Огромные мешки (изображаем «большие мешки»)
 Из муки, из муки (хлопаем ладошками с переворотом, изображая пирожки)
 Напекли мы пирожки,
 Ладушки-ладушки, (хлопаем)
 Напекли оладушки.



ВОЛШЕБНЫЙ САМОЛЕТ

Мы ручками похлопаем
 Хлоп-хлоп-хлоп,
 Мы ножками потопаем
 Топ-топ-топ,
 Мы руки все подняли
 И дружно опустили.
 И сели все в волшебный самолёт. (руки, согнутые в локтях, перед грудью)
 Завели мотор-
 Ж- ж- ж, ж-ж-ж-ж-ж-ж (крутим медленно руками перед грудью, увеличивая темп)
 Самолёт летит, а мотор гудит (руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),
 У-у-у, у-у-у
 Полетели...



МАЛЫШИ

*По дорожке мы шагаем
Топ-топ, ножки, топ!*

И в ладоши ударяем.

*Хлоп-хлоп, ручки, хлоп!
Ай да малыши!
Ай да крепыши!*



ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ДОРОЖКУ

А теперь всем детям встать,

Руки медленно поднять,

Пальцы сжать, потом разжать,

Руки вниз и так стоять.

Отдохнули все немножко (наклониться вперёд и покачать руками)

И отправились в дорожку. (шаги на месте или по кругу)



ДОЖДИК

Тихий-тихий дождик

Кап-кап-кап.

Сильней, сильней дождик

Кап-кап-кап,

Сильный, сильный ливень

Кап-кап-кап!

Гром! Гром! (хлопаем)

В небе молния блестит! (руки вверх)



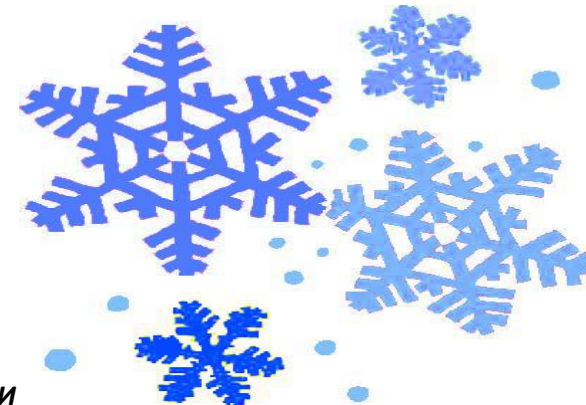
ПОЛЯНКА

*Вот полянка, а вокруг (широким жестом развести руки в стороны)
Липы выстроились в круг. (округленные руки сцепить над головой)
Липы кронами шумят, (руки вверх, покачать ими из стороны в сторону)
Ветры в их листве гудят (наклониться вперед)
Вниз верхушки пригибают, (наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону)
И качают их, качают.
После дождика и гроз (выпрямиться, руки поднять)
Липы льют потоки слёз. (плавно опустить руки, перебирая пальцами)
Каждый листик по слезинке (руки вниз, энергично потряхивать кистями)
Должен сбросить на тропинки.
Кап и кап, кап и кап- (хлопать в ладоши)
Капли, капли, капли, - кап!
До чего же листик слаб! («уронить» руки)
Он умоемся дождём, (погладить сначала одну, потом другую руку)
Будет крепнуть с каждым днём. (сжать кулаки)*



ОБЛАКО

- Беленькое облако (округленные руки перед собой, пальцы в замок)
- Поднялось над крышей. (не расцепляя рук, поднять их над головой)
- Устремилось облако (выпрямить руки)
- Выше, выше, выше. (потянуться руками вверх)
- Ветер это облако (плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону)
- Зацепил за кручу. (сцепить руки кончиками пальцев над головой)
- Превратилось облако (руками описать через стороны вниз большой круг)
- В дождевую тучу. (присесть)



СНЕЖИНКИ

- Закружились, завертелись (покружиться на месте)
- Белые снежинки.
- Вверх взлетели белой стаей (поднять руки)
- Легкие пушинки. (покружиться на носках)
- Чуть затихла злая вьюга - (опустить руки, встать прямо)
- Улеглись повсюду. (присесть, руки к полу)
- Заблестали, словно жемчуг, (встать, руки вперед)
- Все дивятся чуду. (развести руки в стороны)
- Заискрились, засверкали (руками выполнить движение «ножницы»)
- Белые подружки.
- Заспешили на прогулку (шаги на месте)
- Дети и старушки.



ВЕСЕЛЫЕ ГНОМЫ

Утром гномы в лес пошли (шаг на месте)

По дороге гриб нашли (наклон вперёд, выпрямиться, руки на поясе)

А за ним-то раз, два, три - (наклоны туловища из стороны в сторону)

Показались ещё три! (руки вперёд, затем в сторону)

И пока грибы срывали, (наклоны вперёд, руки к полу)

Гномы в школу опоздали (руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)

Побежали, заспешили (бег на месте)

И грибы все уронили! (присесть)



МУХА

Ох, ох, что за гром? (руки-к щекам, наклоны в сторону)

Муха строит новый дом (движения руками, имитирующие работу с молотком)

Молоток: стук-стук

Помогать идёт петух (шаги с наклонами в стороны)



ЛОШАДКА

Громко цокают копытца (шаги на месте)

По мосту лошадка мчится (скакать, как «лошадки», высоко поднимая колени)

Цок, цок, цок!

За ней в припрыжку (бег на месте с подскоками)

Жеребёнок и мальчишка.

Цок- копытце жеребёнка. (топнуть правой ногой)

Цок- каблук о доски звонко. (топнуть левой ногой)

Понеслись, лишь пыль клубится («моталочка» руками)

Всем пришлось посторониться (пятиться на пятках назад)



БЫЧОК

Маленький бычок, (присели, встали)

Желтенький бочок, (наклоны в сторону)

Ножками ступает, (топаем)

Головой мотает (мотаем головой)

-Где же стадо? Му-у-у (поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)

Скучно одному-у-у-! (наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)



ОБЕЗЬЯНКИ

Рано утром на полянке (хлопаем)

Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой топ, топ!

Левой ножкой топ, топ!

Руки вверх, вверх, вверх!

Кто поднимет выше всех? (встаем на носочки и тянемся вверх)



ИНДЮК

Ходит по двору индюк (шаги на месте, руки на поясе)

Среди уток и подруг.

Вдруг увидел он грача. (остановиться, руки развести в стороны удивлённо посмотреть вниз)

Рассердился. (потрясти пальцем, поднятым вверх)

Сгоряча затопал, (потопать ногами)

Крыльями захлопал. (руками, словно крыльями, похлопать себя по бокам)

Весь раздулся, словно шар (руки на поясе)

Или медный самовар. (сцепить округлённые руки перед грудью)

Затряс бородою, (помотать головой, «поболтать» как индюк)

Понёсся стрелою (бег на месте)



ЗАЙЧИКИ

Жили-были зайчики (подпрыгиваем на месте, руки перед грудью, кисти опущены)

На лесной опушке, (прямые руки вверх, пальцы врозь- «дерево» и качаемся)

Жили-были зайчики (подпрыгиваем на месте)

В беленькой избушке. (соединили руки над головой «домик»)

Мыли свои ушки, (изображаем как моем уши)

Мыли свои лапочки, (потираем правой рукой левую и наоборот)

Наряжались зайчики, (приседаем с поворотами в сторону, руки на пояс)

Надевали тапочки. (поочерёдно вытягиваем вперёд и ставим на пятку то левую, то правую ногу)



СКАЧУТ ЗАЙЦЫ

Скачут, скачут во лесочке (прыжки на месте)

Зайцы- серые клубочки. (руки возле груди, как лапки у зайцев, прыжки)

Прыг- скок, прыг- скок- (прыжки вперёд-назад, вперёд-назад)

Стал зайчонок на пенёк. (встать прямо, руки на пояс)

Всех построил по порядку, (повернули туловище вправо, правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)

Стал показывать зарядку.

Раз! Шагают все на месте. (шаги на месте)

Два! Руками машут вместе, (руки перед собой, выполняем движение «ножницы»)

Три! Присели, дружно встали. (присесть, встать)

Все за ушком почесали. (почесать за ухом)

На «четыре» потянулись. (руки вверх, затем на пояс)

Пять! Прогнулись и нагнулись. (прогнуться, наклониться вперёд)

Шесть! Все встали снова в ряд, (встать прямо, руки опустить)

Зашагали как отряд. (шаги на месте)



КОТ ТИМОШКА

Кот Тимоша жил на крыше. (руки поднять вверх)

Ниже, в доме, жили мыши (наклон вперёд, руками дотронуться до пола)

По стене взбирались мыши, (руками «шагать» от щиколотки- вверх по голени -к коленям- по бедру)

Не боясь кота на крыше.

Караулил кот мышей, (повороты головы в сторону, руки к ушам)

Вынув пробки из ушей.

Он готовил мышеловки, (ладони захлопнуть «мышеловка»)

Но мышата были ловки. (попрыгать на месте, руки на поясе)

Спрятавшись за спину Тишки, (ладони перед лицом, выглядывать из-за них то с одной, то с другой стороны)

В прятки с ним играли мышки.