

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тверской области «Региональный центр образования
«Тургиново»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «РЦО «Тургиново»

О.А. Карасёва

Приказ № 300 от 22.12. 2026 г.

**Примерное 15 ти дневное меню
структурного подразделения ГБОУ «РЦО «Тургиново»
детский сад № 154**

1 неделя 1 ДЕНЬ							
Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
Макаронные изделия отварные (рожки)	+		150	5.40	4.20	29.55	184.00
		+	180	6.48	5.04	35.46	221.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Яйцо отварное	+		40	6.90	6.30	0.38	86.35
		+	40	6.90	6.30	0.38	86.35
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		395	13.91	15.20	54.03	412.35
		+	470	16.59	20.79	71.24	540.15
Второй завтрак							
Яблоко (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед							
Салат "витаминный"	+		40	0.40	2.80	2.80	38.80
		+	60	0.60	4.20	4.20	58.20
Суп картофельный с зеленым горошком и мясом отварным	+		180	7.89	5.88	10.08	122.00
		+	200	8.64	7.71	12.40	140.90
Котлета мясная	+		60	7.92	7.86	9.96	146.40
		+	80	10.56	10.48	13.28	195.20
Рис отварной	+		120	2.88	3.48	23.28	156.00
		+	150	3.60	4.35	29.10	195.00
Компот из сухофруктов	+		180	0.54	-	28.44	117.00
		+	200	0.60	-	31.60	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		620	22.19	19.30	87.16	652.20
		+	740	27.18	25.54	106.06	809.80
Полдник							
«Снежок»	+		200	5.20	5.00	22.00	154.00
Кисломолочный напиток		+	200	5.20	5.00	22.00	154.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	30	2.31	0.90	14.94	78.60
Итого полдник	+		220	6.78	5.60	31.66	201.00

Итого полдник		+	230	7.51	5.90	36.94	232.60
Ужин							
Соленый огурец порционно	+		40	0.24	0.032	0.88	4.48
		+	60	0.36	0.048	1.32	6.72
Картофельное пюре	+		160	3.52	4.96	12.48	136.00
		+	180	3.96	5.58	14.04	153.00
Кофейный напиток на молоке	+		180	4.32	3.42	23.04	142.20
		+	200	4.80	3.80	25.6	158.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		400	9.66	9.01	45.76	329.68
		+	460	10.34	10.28	50.62	364.70
Итого в день	+			52.94	49.51	228.41	1642.23
		+		62.02	62.91	274.66	1994.25

1 неделя

2 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		Белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	+		150	3.90	2.25	17.40	105.00
		+	180	4.68	2.70	20.88	126.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Сыр порционно	+		10	2.63	2.66	-	35.00
			15	3.95	3.99	-	52.50
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		365	8.14	9.61	41.50	282.00
		+	430	11.84	16.14	56.30	411.30

Второй завтрак

Груша (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.30	10.30	47.00
		+	100	0.40	0.30	10.30	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.30	10.30	47.00
		+	100	0.40	0.30	10.30	47.00

Обед

Салат из моркови с	+		40	0.40	2.80	2.80	38.80
		+	60	0.60	4.20	4.20	58.20
Щи из свежей капусты с курой отварной и картофелем	+		180	2.54	4.36	14.0	101.00
		+	200	2.82	4.84	15.0	112.00
Бефстроганов из птицы (кура)	+		60	16.08	28.50	5.22	292.80
		+	80	21.44	38.00	6.96	390.40

Каша гречневая рассыпчатая	+		120	6.84	4.80	30.24	194.40
		+	150	8.55	6.00	37.80	243.00
Сок яблочный	+		200	1.00	0.20	20.20	92.00
		+	200	1.00	0.20	20.20	92.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		600	29.50	41.14	86.44	791.40
		+	740	34.40	52.44	99.86	986.10

Полдник

Молоко кипяченое	+		180	5.40	4.68	9.00	102.60
		+	200	6.00	5.20	10.00	114.00
Печенье (кондитерское изделие)	+		20	1.30	2.88	14.36	87.40
		+	40	2.60	5.76	28.72	174.80
Итого полдник	+		200	6.70	7.56	23.36	190.00
		+	240	8.60	10.96	38.72	288.80

Ужин

Винегрет «Овощной»	+		180	2.52	18.36	12.96	243.00
		+	200	2.80	20.40	14.40	270.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	4.10	18.96	37.02	348.00
		+	420	4.38	21.00	40.06	381.00
Итого в день	+			48.84	77.57	198.62	1658.40
		+		59.62	100.8	245.24	2114.00

1 неделя

3 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша кукурузная молочная жидкая	+		150	4.05	2.25	21.00	120.00
		+	180	4.86	2.70	25.20	144.00
Какао с молоком	+		180	4.86	3.96	21.24	142.20
		+	200	5.40	4.40	23.60	158.00
Яйцо отварное	+		40	6.90	6.30	0.38	86.35
		+	40	6.90	6.30	0.38	86.35
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		395	17.42	17.21	52.32	433.00
		+	470	20.37	22.85	68.58	557.15

Второй завтрак

Банан	+		100	1.50	0.50	21.00	96.00
(фрукты свежие)		+	100	1.50	0.50	21.00	96.00
Итого	+		100	1.50	0.50	21.00	96.00
за второй завтрак		+	100	1.50	0.50	21.00	96.00

Обед

Зеленый горошек припущенный	+		40	2.00	0.08	3.32	22.00
Пассолюльник с мясом отварным		+	60	3.00	0.12	4.98	33.00
Пассолюльник с мясом отварным	+		180	5.54	4.36	14.00	121.00
Пассолюльник с мясом отварным		+	200	8.06	7.64	19.90	142.30
Рыба запеченная	+		60	9.54	2.76	1.74	69.00
Рыба запеченная		+	80	12.72	3.68	2.32	92.00
Картофельное пюре	+		120	2.64	3.72	9.36	102.00
Картофельное пюре		+	150	3.30	4.65	11.70	127.50
Напиток из шиповника	+		180	0.36	0.18	25.92	117.00
Напиток из шиповника		+	200	0.40	0.20	28.80	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
Хлеб ржаной		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		620	22.72	11.58	68.02	503.40
Итого обед		+	740	30.78	16.89	84.800	615.30

Полдник

Кисель плодово-ягодный	+		180	-	-	12.49	57.60
Кисель плодово-ягодный		+	200	-	-	13.80	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
Хлеб пшеничный		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого полдник	+		200	1.58	0.60	22.15	104.60
Итого полдник		+	240	3.16	1.20	33.12	158.00

Ужин

Творожная запеканка	+		160	27.84	17.28	25.28	384.00
Творожная запеканка		+	180	31.32	19.44	28.44	432.00
Соус молочно-сладкий	+		40	0.76	1.96	5.12	41.20
Соус молочно-сладкий		+	40	0.76	1.96	5.12	41.20
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
Чай с сахаром		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
Хлеб пшеничный		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		400	30.18	19.84	54.46	530.00
Итого ужин		+	440	33.66	22.00	59.22	584.20
Итого в день	+			73.4	49.73	217.9	1667.00
Итого в день		+		89.47	63.44	266.72	2010.65

1 неделя

4 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая	+		150	4.65	2.70	19.35	120.00
		+	180	5.58	3.24	23.22	144.00
Кофейный напиток на молоке	+		180	4.32	3.42	23.04	142.20
		+	200	4.80	3.80	25.60	158.00
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Сыр порционно	+		10	2.63	2.66	-	35.00
		+	15	3.95	3.99	-	52.50
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		365	13.21	13.48	52.05	382.00
		+	445	17.54	20.48	68.22	523.30
Второй завтрак							
Яблоко (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед							
Салат "витаминный"	+		40	0.40	2.80	2.80	38.80
		+	60	0.60	4.20	4.20	58.20
Порridge из свежей капусты с мясом отварным и картофелем	+		180	6.43	5.89	11.85	183.07
		+	200	8.04	7.36	14.81	196.58
Биточки мясные	+		60	7.92	7.86	9.96	146.40
		+	80	10.56	10.48	13.28	195.20
Рис отварной	+		120	2.88	3.48	23.28	156.00
		+	150	3.60	4.35	29.10	195.00
Компот из сухофруктов	+		180	0.54	-	28.44	117.00
		+	200	0.60	-	31.60	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		620	20.81	20.03	90.00	713.20
		+	740	26.70	25.59	108.69	865.40
Полдник							
Молоко кипяченое	+		180	5.40	4.68	9.00	102.60
		+	200	6.00	5.20	10.00	114.00
Ватрушка с творогом	+		60	7.26	4.62	23.10	175.80
		+	80	9.68	6.16	30.80	234.40
Итого полдник	+		240	12.66	9.30	32.10	278.40
		+	280	15.68	11.36	40.80	348.40
Ужин							
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	+		180	5.58	4.86	18.00	142.20
		+	200	6.20	5.40	20.00	158.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00

Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	7.16	5.46	42.06	247.00
		+	420	7.78	6.00	45.66	269.00
Итого день	+			54.24	48.67	226.0	1667.60
		+		68.10	63.83	273.2	2053.10

1 неделя

5 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая	+		150	4.20	2.55	16.95	108.00
		+	180	5.04	3.06	20.34	129.60
Какао с молоком	+		180	4.86	3.96	21.24	142.20
		+	200	5.40	4.40	23.60	158.00
Масло сливочное порционнo	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Сыр порционнo	+		10	2.63	2.66	-	35.00
		+	15	3.95	3.99	-	52.50
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		365	13.00	13.87	47.89	369.60
		+	445	17.60	20.90	63.34	508.10

Второй завтрак

Груша (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.30	10.30	47.00
		+	100	0.40	0.30	10.30	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.30	10.30	47.00
		+	100	0.40	0.30	10.30	47.00

Обед

Суп картофельный с мясом отварным	+		180	7.78	6.22	19.20	156.70
		+	200	8.96	17.78	24.00	195.90
Голубцы любительские с мясом	+		180	18.00	29.52	17.10	426,6 0
		+	200	20.00	32.80	19.0	474.00
Напиток из шиповника	+		180	0.36	0.18	25.92	117.00
		+	200	0.40	0.20	28.80	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		580	28.17	36.40	75.90	772.70
		+	650	32.66	41.38	88.90	890.4

Полдник

Молоко кипяченнoе	+		180	5.40	4.68	9.00	102.60
		+	200	6.00	5.20	10.00	114.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00

Итого полдник	+		200	6.98	5.28	18.66	149.60
		+	240	9.16	6.40	29.32	208.00
Ужин							
Рыба, запеченная в омлете	+		180	26.80	10.90	6.30	226.80
		+	200	29.80	12.20	7.00	252.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	28.38	11.50	30.36	331.40
		+	420	31.38	12.80	32.66	363.00
Итого день	+			77.23	67.35	183.11	1670.30
		+		91.20	81.78	224.50	2016.50

2 неделя

6 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша геркулесовая молочная жидкая	+		150	4.20	3.00	16.05	108.00
		+	180	5.04	3.60	19.26	129.60
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Яйцо отварное	+		40	6.90	6.30	0.38	86.35
		+	40	6.90	6.30	0.38	86.35
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого завтрак	+		395	12.71	14.00	40.53	336.40
		+	470	15.15	19.35	55.04	449.00

Второй завтрак

Яблоко (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00

Обед

Салат из свеклы	+		40	0.40	2.80	2.80	38.80
		+	60	0.60	4.20	4.20	58.20
Суп картофельный с рыбой отварной	+		180	8.00	4.40	18.00	143.60
		+	200	8.80	4.90	20.00	159.50
Печеночные оладьи	+		60	10.32	8.94	6.90	152.40
		+	80	13.76	11.92	9.20	203.20
Каша гречневая рассыпчатая	+		120	6.84	4.80	30.24	194.40
		+	150	8.55	6.00	37.80	243.00

Напиток из шиповника	+		180	0.36	0.18	25.92	117.00
		+	200	0.40	0.20	28.80	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		620	28.56	21.6	95.54	718.20
		+	740	35.41	26.6	115.70	884.40

Полдник

Сок яблочный	+		200	1.00	0.20	20.20	92.00
		+	200	1.00	0.20	20.20	92.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	30	2.31	0.90	14.94	78.60
Итого полдник	+		220	2.58	0.80	29.86	139.00
		+	230	3.31	1.10	35.14	170.60

Ужин

Макаронные изделия отварные с овощами	+		180	6.12	7.74	32.22	228.60
		+	200	6.80	8.60	35.80	254.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	7.70	8.34	56.28	332.20
		+	420	8.38	9.20	61.46	365.00
Итого день	+			51.95	45.14	232.00	1574.80
		+		62.65	56.65	277.10	1916.00

2 неделя

7 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая	+		150	4.05	2.25	16.95	103.50
		+	180	4.86	2.70	20.34	124.20
Какао с молоком	+		180	4.86	3.96	21.24	142.20
		+	200	5.40	4.40	23.60	158.00
Сыр порционнно	+		10	2.63	2.66	-	35.00
			15	3.95	3.99	-	52.50
Масло сливочное порционнно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		365	13.15	13.57	47.89	365.10
		+	445	17.42	20.54	63.34	503.50

Второй завтрак

Сок яблочный	+		200	1.00	0.20	20.20	92.00
		+	200	1.00	0.20	20.20	92.00

Итого второй завтрак	+		200	1.00	0.20	20.20	92.00
		+	200	1.00	0.2	20.2	92.0

Обед

Соленый огурец	+		40	0.24	0.03	0.88	4.48
		+	60	0.36	0.05	1.32	6.72
Ленинградский с курой отварной	+		180	6.20	5.56	14.45	130.00
		+	200	6.89	6.18	16.06	143.67
Жаркое по- домашнему с курой отварной	+		180	12.78	17.28	16.92	286.20
		+	200	14.20	19.20	18.80	318.00
Компот из сухофруктов	+		180	0.54	-	28.44	117.00
		+	200	0.60	-	31.60	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		620	22.40	23.35	74.37	610.10
		+	710	25.35	26.03	84.88	688.90

Полдник

«Снежок» Кисломолочный напиток	+		200	5.20	5.00	22.00	154.00
		+	200	5.20	5.00	22.00	154.00
Булочка «Веснушка» (выпечка свежая)	+		60	4.86	3.30	29.46	179.40
		+	80	6.48	4.40	39.28	239.20
Итого полдник	+		260	10.00	8.30	51.46	333.40
		+	280	11.68	9.40	61.28	393.20

Ужин

Каша пшенная молочная жидкая	+		180	5.58	3.24	23.22	144.00
		+	200	6.20	3.60	25.80	160.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	7.16	3.84	47.28	248.60
		+	420	7.78	4.20	51.46	271.00
Итого день	+			53.71	49.26	241.20	1649.20
		+		63.23	60.34	281.20	1948.60

2 неделя

8 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценност
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Омлет натуральный	+		150	15.00	18.00	3.00	232.50
		+	160	16.00	19.20	3.20	248.50
Кофейный напиток на молоке	+		180	4.320	3.42	23.00	142.20
		+	200	4.80	3.80	25.60	158.00
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80

Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого завтрак	+		355	20.90	26.10	35.70	459.10
		+	410	24.00	32.40	48.20	575.00

Второй завтрак

Яблоко (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.40	9.80	47.00
		+	100	0.40	0.40	9.80	47.00

Обед

Икра свекольная	+		40	0.56	2.52	2.24	39.20
		+	60	0.84	3.78	3.36	58.80
Суп гороховый припущенный с курой отварной	+		180	6.89	6.18	16.06	143.67
		+	200	8.61	7.72	20.08	179.59
Плов с курой отварной	+		160	12.80	15.84	32.64	323.20
		+	180	14.40	17.82	36.72	363.60
Напиток из	+		180	0.36	0.18	25.92	117.00
Хлеб ржаной		+	200	0.40	0.20	28.80	130.00
	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		600	23.25	25.20	90.54	695.00
		+	690	27.55	30.12	106.0	822.50

Полдник

Молоко кипяченое	+		180	5.40	4.68	9.00	102.60
		+	200	6.00	5.20	10.00	114.00
Печенье (кондитерское изделие)	+		20	1.30	2.88	14.36	87.40
		+	40	2.60	5.76	28.72	174.80
Итого полдник	+		200	6.70	7.56	23.36	190.00
		+	240	8.60	10.96	38.72	288.80

Ужин

Овощное рагу	+		180	3.96	8.60	17.64	173.00
		+	200	4.40	9.60	19.60	192.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	5.46	9.20	41.70	277.00
		+	420	5.90	10.20	45.26	303.00
Итого день	+			56.71	72.80	201.10	1668.10
		+		66.45	84.00	248.00	2036.30

2 неделя

9 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак							
Каша «Дружба» молочная жидкая	+		150	4.95	2.55	25.20	144.00
		+	180	5.94	3.06	30.24	172.80
Какао с молоком	+		180	4.86	3.96	21.24	142.20
		+	200	5.40	4.40	23.60	158.00
Сыр порционнo	+		10	2.63	2.66	-	35.00
			15	3.95	3.99	-	52.50
Масло сливочное порционнo	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		360	14.05	13.87	56.14	405.60
		+	445	18.50	20.90	73.24	551.30
Второй завтрак							
Банан (фрукты свежие)	+		100	1.50	0.50	21.00	96.00
		+	100	1.50	0.50	21.00	96.00
Итого за второй завтрак	+		100	1.50	0.50	21.00	96.00
		+	100	1.50	0.50	21.00	96.00
Обед							
Зеленый горошек (кукуруза)	+		40	2.00	0.08	3.32	22.00
		+	60	3.00	0.12	4.98	33.00
Вороч из свежих капусты с картофелем и маслом	+		180	6.43	5.89	11.85	183.07
		+	200	8.04	7.36	14.81	196.58
Котлета рыбная	+		60	7.68	2.82	9.54	93.60
		+	80	10.24	3.76	12.72	124.80
Картофельное пюре	+		120	2.64	3.72	9.36	102.00
		+	150	3.30	4.65	11.70	127.50
Компот из сухофруктов	+		180	0.54	-	28.44	117.00
		+	200	0.6	-	31.60	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		620	21.93	13.00	76.19	590.00
		+	740	28.48	16.25	93.91	702.38
Полдник							
«Йогурт» Кисломолочный напиток	+		180	6.30	2.70	20.00	120.00
		+	200	7.00	3.00	22.00	134.00
Ватрушка с творогом	+		60	7.26	4.62	23.10	175.80
		+	80	9.68	6.16	30.80	234.40
Итого полдник	+		240	13.56	7.32	43.10	295.80
		+	280	16.68	9.16	52.80	368.40
Ужин							
Суп молочный с макаронными изделиями	+		180	5.58	4.86	18.00	142.20
		+	200	6.20	5.40	20.00	158.00
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60

Торт с сахаром		+	200	-	-	16.00	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин			380	7.16	5.46	42.06	246.80
			420	7.78	6.00	45.66	269.00
Итого день	+			76.20	40.04	238.44	1633.52
		+		72.94	52.81	285.61	1987.28

2 неделя

10 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша гречневая рассыпчатая в молоке	+		150	6.45	3.15	25.35	159.00
		+	180	7.74	3.78	30.42	190.80
Кофейный напиток на молоке	+		180	4.32	3.42	23.00	142.20
		+	200	4.80	3.80	25.60	158.00
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого завтрак	+		355	12.30	11.27	57.29	385.60
		+	430	15.75	17.03	75.42	517.55

Второй завтрак

Груша (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.30	10.30	47.00
		+	100	0.40	0.30	10.30	47.00
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.30	10.30	47.00
		+	100	0.40	0.30	10.30	47.00

Обед

Суп картофельный с яйцом (яичными хлопьями) и мясом говяжьим	+		180	8.60	6.68	11.78	153.00
		+	200	9.20	7.00	13.08	164.00
Ёжики мясные	+		80	11.20	10.56	10.80	187.20
		+	100	14.00	13.20	13.50	243.00
Капуста тушеная	+		100	2.00	2.70	5.50	70.00
		+	120	2.4	3.24	6.60	84.00
Напиток из шиповника	+		180	0.36	0.18	25.92	117.00
		+	200	0.40	0.20	28.80	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		580	24.80	20.60	67.60	599.6
		+	670	29.3	24.24	79.08	711.50

Полдник

Кисель плодово-	+		180	-	-	12.49	57.60
-----------------	---	--	-----	---	---	-------	-------

ягодный		+	200	-	-	13.80	64.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	30	2.31	0.90	14.94	78.60
Итого полдник	+		200	1.58	0.60	22.15	104.60
		+	230	2.31	0.90	28.74	142.60

Ужин

Творожная запеканка	+		160	27.84	17.28	25.28	384.00
		+	180	31.32	19.44	28.44	432.00
Соус молочный сладкий	+		40	0.76	1.96	5.12	41.20
		+	40	0.76	1.96	5.12	41.20
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Итого ужин	+		380	28.60	19.24	44.80	482.80
		+	420	32.08	21.40	49.56	537.20
Итого день	+			67.68	52.00	202.10	1619.60
		+		79.66	63.87	243.10	1955.85

3 неделя

11 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша геркулесовая молочная жидкая	+		150	4.2	3.0	16.05	108
		+	180	5.0	3.6	19.26	129.6
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.4	57.6
		+	200	-	-	16.0	64.0
Яйцо отварное	+		40	6.9	6.3	0.38	86.35
		+	40	6.9	6.3	0.38	86.35
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.1	0.04	37.4
			10	0.05	8.25	0.08	74.8
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	40	3.16	1.2	19.32	94.0
Итого за завтрак	+		395	12.71	14.0	40.53	336.3
		+	470	15.11	19.4	55.25	448.0

Второй завтрак

Яблоко (фрукты свежие)	+		100	0.4	0.4	9.8	47
		+	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за второй завтрак	+		100	0.4	0.4	9.8	47
		+	100	0.4	0.4	9.8	47

Обед

Икра свекольная	+		40	0.4	2.8	2.8	38.8
		+	60	0.6	4.2	4.2	58.2
Суп картофельный с рыбными консервами	+		180	6.4	5.6	17.1	136.0
		+	200	7.15	6.2	19.0	150.93
Печень по-	+		60	15.72	12.72	8.16	211.2

строгановски		+	80	20.96	16.96	10.88	281.6
Каша гречневая рассыпчатая	+		120	6.84	4.8	30.24	194.4
		+	150	8.55	6.0	37.8	243.0
Компот из сухофруктов	+		180	0.54	-	28.44	117
		+	200	0.6	-	31.6	130
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.4
		+	50	3.3	0.6	17.1	90.5
Итого обед	+		620	32.54	26.4	100.42	769.8
		+	740	41.16	32.56	118.38	954.2

Полдник

Кисель плодово- ягодный	+		180	-	-	12.49	57.6
		+	200	-	-	13.8	64.0
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	30	2.31	0.9	14.94	78.6
Итого полдник	+		200	1.58	0.60	22.15	104.60
		+	230	2.31	0.90	28.74	142.60

Ужин

Маннй пудинг с киселем	+		160/ 40	6,4 -	7,36 -	45,6 2,76	280,0 12,8
		+	180/ 40	7,2 -	8,28 -	51,3 2,76	313,0 12,8
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.4	57.6
		+	200	-	-	16.0	64.0
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	20	1.58	0.6	9.66	47.0
Итого ужин	+		360	7.98	7.96	72.42	396.8
		+	400	8.78	8.88	79.72	429.0
Итого день	+			55.21	49.38	245.32	1654.50
		+		67.76	62.14	291.80	2020.80

3 неделя

12 ДЕНЬ

Наименование блюд	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша «Боярская» (из пшена с изюмом)	+		150	6.15	20.7	29.5	330.0
		+	180	7.38	24.8	35.5	396.0
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.4	57.6
		+	200	-	-	16.0	64.0
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.1	0.04	37.4
			10	0.05	8.25	0.08	74.8
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	40	3.16	1.2	19.32	94.0
Итого за завтрак	+		355	7.76	25.4	53.6	472
		+	430	10.59	34.25	70.9	628.8

Второй завтрак							
Груша (фрукты свежие)	+		100	0.4	0.3	10.3	47.0
		+	100	0.4	0.3	10.3	47.0
Итого за второй завтрак	+		100	0.4	0.3	10.3	47.0
		+	100	0.4	0.3	10.3	47.0
Обед							
Икра свекольная	+		40	0.56	2.52	2.24	39.2
		+	60	0.84	3.78	3.36	58.8
Суп овощной с курой отварной	+		180	10.6	7.98	8.92	153
		+	200	10.9	8.2	9.9	159
Бефстроганов из птицы (кура)	+		60	16.8	28.5	5.22	292.8
		+	80	21.44	38.0	6.96	390.4
Рис отварной	+		120	2.88	3.48	23.28	156.0
		+	150	3.6	4.35	29.1	195.0
Напиток из шиповника	+		180	0.36	0.18	25.92	117.0
		+	200	0.4	0.2	28.80	130.0
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.4
		+	50	3.3	0.6	17.1	90.5
Итого обед	+		620	33.8	43.14	79.26	830.4
		+	740	40.5	55.13	95.22	984.3
Полдник							
Молоко кипяченное	+		180	5.4	4.68	9.0	102.6
		+	200	6.0	5.2	10.0	114.0
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	40	3.16	1.2	19.32	94.0
Итого полдник	+		200	6.98	5.28	18.66	149.60
		+	240	9.16	6.40	29.32	208.0
Ужин							
Макаронник	+		180	9.72	6.66	48.42	300.6
		+	200	10.8	7.4	53.8	334.0
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.4	57.6
		+	200	-	-	16.0	64.0
Итого ужин	+		360	9.72	6.66	62.82	358.2
		+	400	10.8	7.4	69.8	398.0
Итого день	+			58.66	80.78	224.60	1856.60
		+		71.45	103.48	276.00	2265.00
3 неделя							
13 ДЕНЬ							
Наименование блюда	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	+		150	3.75	2.25	20.85	118.5
		+	180	4.5	2.7	25.02	142.2
Каша с молоком	+		180	4.86	3.96	21.24	142.2

Какао с молоком		+	200	5.4	4.4	23.6	158.0
Яйцо отварное	+		40	6.9	6.3	0.38	86.35
		+	40	6.9	6.3	0.38	86.35
Масло сливочное порционнно	+		5	0.03	4.1	0.04	37.4
			10	0.05	8.25	0.08	74.8
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	40	3.16	1.2	19.32	94.0
Итого за завтрак	+		395	17.12	17.21	52.17	431.45
		+	470	20.0	22.85	68.38	555.3
Второй завтрак							
Банан (фрукты свежие)	+		100	1.5	0.5	21.0	96
		+	100	1.5	0.5	21.0	96
Итого за второй завтрак	+		100	1.5	0.5	21.0	96
		+	100	1.5	0.5	21.0	96
Обед							
Суп картофельный с клецками с курой отварной	+		180	6.05	5.32	12.2	122.0
		+	200	7.0	6.35	13.51	143.0
Овощное рагу с курой отварной	+		180	12.5	15.0	17.04	272
		+	200	12.94	16.0	19.7	291.4
Компот из сухофруктов	+		180	0.54	-	28.44	117
		+	200	0.6	-	31.6	130
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.4
		+	50	3.3	0.6	17.1	90.5
Итого обед	+		580	21.73	20.8	71.36	583.4
		+	650	23.84	22.9	82.0	654.9
Полдник							
Йогурт кисломолочный напиток	+		180	6.30	2.70	20.00	120.00
		+	200	7.00	3.00	22.00	134.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.6	9.66	47.0
		+	30	2.31	0.9	14.94	78.6
Итого полдник	+		200	7.88	3.30	29.66	167.00
		+	230	9.31	3.90	36.94	212.60
Ужин							
Запеканка творожная	+		160	27.84	17.28	25.28	384.00
		+	180	31.32	19.44	28.44	432.00
Соус молочный сладкий	+		40	0.76	1.96	5.12	41,2,00
		+	40	0.76	1.96	5.12	41.20
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.4	57.60
		+	200	-	-	16.0	64.00
Итого ужин	+		380	35.04	23.8	61.3	472.40
		+	420	39.06	26.4	66.82	520.00
Итого день	+			83.27	65.60	235.51	1749.40
		+		93.71	76.55	275.20	2038.00
3 неделя							
14 ДЕНЬ							

Наименование блюда	Возраст		Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
Омлет натуральный	+		160	16.00	19.20	3.20	248.0
		+	180	18.00	21.60	3.60	279.0
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.6
		+	200	-	-	16.00	64.0
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.4
			10	0.05	8.25	0.08	74.8
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.0
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.0
Итого за завтрак	+		365	17.61	23.90	27.30	390.0
		+	430	21.21	31.05	39.00	512.0
Второй завтрак							
Яблоко (фрукты свежие)	+		100	0.40	0.40	9.80	47
		+	100	0.40	0.40	9.80	47
Итого за второй завтрак	+		100	0.40	0.40	9.80	47
		+	100	0.40	0.40	9.80	47
Обед							
Сысольник по- домашнему с мясом отварным	+		180	8.86	6.78	7.48	136.6
		+	200	9.1	7.0	8.3	144.00
Тефтели мясные	+		60	7.02	9.06	11.940	160.80
		+	80	9.36	12.08	15.92	214.40
Капуста тушеная	+		120	2.40	3.24	6.60	84.00
		+	150	3.00	4.05	8.25	105.00
Напиток из шиповника	+		180	0.36	0.18	25.92	117.00
		+	200	0.40	0.20	28.80	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		580	21.28	19.74	65.62	570.80
		+	680	21.86	23.93	78.37	684.00
Полдник							
Молоко кипяченное	+		180	5.40	4.68	9.00	102.60
		+	200	6.00	5.20	10.00	114.00
Ватрушка с творогом	+		60	7.26	4.62	23.10	175.80
		+	80	9.68	6.16	30.80	234.40
Итого полдник	+		240	12.66	9.30	32.10	278.40
		+	280	15.68	11.36	40.80	348.40
Ужин							
Каша ячневая молочная жидкая	+		180	5.04	3.06	20.34	129.60
		+	200	5.60	3.40	22.60	144.00
Кофейный напиток на молоке	+		180	4.32	3.42	23.00	142.20
		+	200	4.80	3.80	25.60	158.00
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00

Хлеб пшеничный		+	20	1.58	0.60	9.66	47.00
Итого ужин	+		380	10.94	7.08	53.00	319.00
		+	420	11.98	7.80	57.86	383.00
Итого день	+			62.89	60.42	187.80	1604.80
		+		71.13	74.50	225.80	1974.00

3 неделя

15 ДЕНЬ

Наименование блюда	Возраст		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	1,5-3	4-7		белки	жиры	углеводы	

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая	+		150	4.05	2.25	16.95	103.50
		+	180	4.86	2.70	20.34	124.20
Какао с молоком	+		180	4.86	3.96	21.24	142.20
		+	200	5.40	4.40	23.60	158.00
Масло сливочное порционно	+		5	0.03	4.10	0.04	37.40
		+	10	0.05	8.25	0.08	74.80
Сыр порционно	+		10	2.63	2.66	-	35.00
		+	15	3.95	3.99	-	52.50
Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого за завтрак	+		365	13.15	13.57	76.69	365.10
		+	445	17.42	20.54	63.34	503.50

Второй завтрак

Сок яблочный	+		200	1.00	0.20	20.20	92.00
		+	200	1.00	0.20	20.20	92.00
Итого второй завтрак	+		200	1.00	0.20	20.20	92.00
		+	200	1.00	0.20	20.20	92.00

Обед

Икра свекольная	+		40	0.56	2.52	2.24	39.20
		+	60	0.84	3.78	3.36	58.80
Суп с макаронными изделиями и мясом говяжьим	+		180	7.30	6.90	20.50	172.20
		+	200	8.00	7.60	24.70	198.00
Биточки рыбные по- домашнему	+		110	15.51	9.46	13.30	207.90
		+	120	16.92	10.32	14.52	226.80
Компот из сухофруктов	+		180	10.54	-	28.44	117.00
		+	200	0.60	-	31.60	130.00
Хлеб ржаной	+		40	2.64	0.48	13.68	72.40
		+	50	3.30	0.60	17.10	90.50
Итого обед	+		550	26.55	19.36	78.16	608.70
		+	630	29.66	22.30	91.18	704.10

Полдник

Молоко кипяченое	+		180	5.40	4.68	9.00	102.60
		+	200	6.00	5.20	10.00	114.00

Хлеб пшеничный	+		20	1.58	0.60	9.66	47.00
		+	40	3.16	1.20	19.32	94.00
Итого полдник	+		200	6.98	5.28	18.66	149.60
		+	240	9.16	6.40	29.32	208.00
Ужин							
Оладьи запеченные Сгущённое молоко	+		160	11.84	14.24	39.20	321.70
		+	180	13.32	16.02	44.10	361.98
	+		40	2.88	3.40	22.20	131.20
		+	40	2.88	3.40	22.20	131.20
Чай с сахаром	+		180	-	-	14.40	57.60
		+	200	-	-	16.00	64.00
Итого ужин	+		340	14.72	17.64	75.80	510.50
		+	380	16.20	19.42	82.30	557.18
Итого день	+			62.40	56.05	240.71	1725.60
		+		73.44	68.86	286.34	2064.50

№ рецептуры
№ 76 Т 1
№ 96 Т 1
№ 01
№ 11 Т1 № 17 Т1
№ 59 Т1
№ 73 Т1
№ 91 Т1
№ 103 Т1

№ 78 Т 1
№ 98 Т 1
№ рецептуры
№ 31 Т 1
№ 96 Т 1
№ 7 Т 1
№ 19 Т 1
№ 68 Т 1

№ 74 Т 1
№ 102 Т 1
№ 3 Т 1
№ 96 Т 1
№ рецептуры
№ 37 Т 1
№100 Т 1
№ 01

№ 02
№ 12 T 2
№ 49 T 1
№ 78 T 1
№133T 2
№ 93 T 1
№ 46 T 1
№ 87 T 1
№ 96 T 1
№ рецептуры

№ 32 Т 1
№ 98 Т 1
№ 6 Т 1
№ 17 Т 1
№ 59 Т 1
№ 73 Т 1
№ 91 Т 1
№ 102 Т 1
№ 108 Т 1
№ 14 Т 1
№ 96 Т 1

№ рецептуры

№ 36 Т 1
№ 100 Т 1

№ 9 Т 1
№ 17 Т 1
№ 87 Т 2
№ 133 Т 2

№ 102 Т 1

№ 70 Т 2
№ 96 Т 1
№ рецептуры
№ 34 Т 1
№ 96 Т 1
№ 01
№ 9 Т 1
№ 18 Т 1
№ 61 Т 1
№ 74 Т 1

№133 Т 1

№ 76 Т 1

№ 96 Т 1

№ рецептуры

№ 35 Т 1

№100 Т 1

№ 8 Т 1
№ 18Т 1
№ 57 Т 1
№ 91 Т 1
№ 103 Т 1
№ 107 Т 1
№ 32 Т 1
№ 96 Т 1
№ рецептуры
№ 43 Т 1
№ 98 Т 1

№ 5 Т 1
№ 10 Т 1 № 19 Т 1
№ 58 Т 1
№ 133Т 2
№ 102 Т 1
№ 83 Т 1
№ 96 Т 1
№ рецептуры

№ 38 Т 1
№100 Т 1
№ 02
№ 6 Т 1
№ 17 Т 1
№ 51 Т 1
№ 78 Т 1
№ 91 Т 1
№ 103 Т 1
№ 108 Т 1
№ 14 Т 1
№ 06 Т 1

№ 20 Т 1
№ рецептуры
№ 39 Т 1
№ 98 Т 1
№ 14 Т 2
№ 64 Т 1
№ 82 Т 1
№133Т 2
№ 103 Т 1

№ 175 Т 1
№ 46 Т 1
№ 87 Т 1
№ 96 Т 1
№ рецептуры
№ 34 Т 1
№ 96 Т 1
№ 01
№ 18 Т 2
№ 56 Т 1

№ 50 Т 1
№ 74 Т 1
№ 91 Т 1
№ 93 Т 1
№ 54 Т 2
№ 96 Т 1
№ рецептуры
№ 49 Т 2
№ 96 Т 1

№ 5 Т 1
№ 12 Т 1 № 19 Т 1
№ 68 Т 1
№ 73 Т 1
№133Т 2
№ 102 Т 1
№ 41 Т 1
№ 96 Т 1
№ рецептуры
№ 33 Т 1
№100Т 1

№2100 T 1
№ 15 T 2
№ 19 T 1
№ 83 T 1
№ 19 T 1
№ 91 T 1
№103 T 1
№ 46 T 1
№ 87 T 1
№ 96 T 1

№ рецептуры
№ 43 Т 1
№ 96 Т 1
№ 11 Т 2
№ 63 Т 1
№ 82 Т 1
№133Т 2
№102 Т 1
№108 Т 1
№ 36 Т 1
№ 98 Т 1

№ рецептуры

№ 35 Т 1
№100 Т 1

№ 5 Т 1
№ 14 Т 1 № 17 Т 1
№ 73 Т 2
№ 91 Т 1

№ 102 Т 1

№ 118 Т 2
№ 96 Т 1